



## **Il Terz'Ordine dei Minimi**

### **UNA PROPOSTA**

---

**Il Terz'Ordine dei Minimi (T.O.M.) costituisce la presenza più immediata della spiritualità di S. Francesco da Paola e l'inserimento più vivo del suo spirito e della sua missione nella realtà del mondo. Esso può fiorire in ogni ambiente cristiano ed essere là un segno e un fermento evangelico e «minimo».**

---

È un'associazione di cattolici che si propone di vivere il vangelo nella spiritualità del Santo di Paola, nella fedeltà alla propria Regola e in comunione con l'Ordine dei Minimi. Per approfondire la conoscenza del T.O.M. è necessario riandare alla sua origine e studiare le motivazioni che indussero S. Francesco da Paola e i suoi devoti a dargli vita.

## ORIGINE STORICA

Il sorgere di questa associazione cattolica si deve all'iniziativa del Fondatore dei frati Minimi e delle monache Minime: Francesco da Paola. Assecondando, infatti, l'insistente richiesta di uomini e donne desiderosi di vivere cristianamente impegnati nello stile di vita da lui inaugurato, senza lasciare la famiglia, dettò alcune «norme di vita» da seguire e indicò anche chi dovesse presiedere i loro incontri di preghiera e di formazione. L'anno che, secondo gli storici più accreditati, segna la nascita del Terz'Ordine dei Minimi è il 1501. In quest'anno, infatti, ne fu approvata la Regola che S. Francesco aveva redatto e inviato a Roma insieme a quella composta per i religiosi del 1° Ordine. Inizialmente Terziari e Terziarie vissero il loro ideale in forma comunitaria: le cronache del tempo parlano di correttori e corretrici per indicare i superiori e le superiori dei vari gruppi. In seguito prevalse, invece, la forma di vita carismatica vissuta singolarmente da ognuno nella propria famiglia, con i propri impegni, riservando manifestazioni e preghiere comunitarie nei giorni di incontri nei vari Centri.

## SPIRITUALITÀ «MINIMA»

La spiritualità propria dei Terziari Minimi è quella incarnata da S. Francesco da Paola e contenuta nei sette capitoli della Regola redatta per il T.O.M. con l'approvazione della S. Sede. Tale spiritualità si fonda, in sintesi, su le tre virtù evangeliche: *penitenza* (mortificazione), *umiltà* e *carità*, e presuppone leale adesione alle esigenze del proprio battesimo.

Perché un Terziario possa conservare il suo fervore e alimentare la sua costanza nel perseguire gl'ideali di perfezione e di testimonianza evangelica, indicati dalla sua spiritualità, deve:

a) curare la frequenza ai ss. sacramenti della riconciliazione e dell'eucaristia, la partecipazione alla S. Messa e il raccoglimento;

b) attendere all'orazione vocale e mentale (meditazione), che lo rendono abile alla quotidiana offerta a Dio delle sue pene e delle sue fatiche, esercitarsi nelle virtù della penitenza, umiltà, carità: mezzi efficaci di reale ascesi contro le debolezze della carne, i vizi e le concupiscenze.

**Uno solo è il popolo eletto di Dio... comune è la di  
comune la grazia di figli, comune la vocazione alla  
indivisa carità.**

**Nessuna ineguaglianza quindi in Cristo e nella Ch**

## FINALITÀ DEL T.O.M.

Il fine che S. Francesco si propose nel fondare il Terz'Ordine e che, inserito nella Regola, è divenuto programma insostituibile da realizzare per ciascun Terziario, è duplice: 1° - *Santificazione personale*, mediante il fedele servizio a Dio e alla Chiesa, e 2° - *Animazione cristiana del mondo*, contribuendo, quasi dall'interno a modo di fermento, alla santificazione della famiglia, della professione e della vita sociale. Il Terziario raggiunge questo duplice fine con i mezzi proposti nella Regola, aggiornata dalle Costituzioni vigenti.

Che il T.O.M. abbia giovato alla santificazione dei suoi membri risulta chiaramente dai tanti uomini e donne, che hanno raggiunto la perfezione della carità incarnando la spiritualità dei Minimi. Ne fanno fede tra tanti: S. Giovanna di Valois, regina di Francia; S. Francesco di Sales, Vescovo di Ginevra e dottore della Chiesa (ambedue dichiarati Patroni del T.O.M. da S.S. Paolo VI nel 1968); S. Giovanni di Dio, fondatore dei Fate-bene-fratelli.

L'animazione del mondo, poi, essendo la naturale conseguenza di un grande amore verso Dio, che permea e distingue la spiritualità del Terziario Minimo, è stata sempre al primo posto nel multiforme apostolato del T.O.M. In circa cinque secoli di vita; infatti, ha contribuito con efficacia alla formazione cristiana di uomini e donne di ogni età e condizione che, inseriti attivamente nelle realtà secolari, hanno irradiato il Cristo tra i loro contemporanei, con plauso.

Tra le tante realizzazioni sociali che hanno avuto come protagonisti Terziarie e Terziari Minimi, ci sono ospedali, cliniche, scuole, case di riposo, tuttora esistenti e operanti ovunque.

## APOSTOLATO ORGANIZZATO

Il T.O.M., fedele al suo carisma, esercita il suo apostolato di animazione evangelica del mondo, in umiltà, spirito di penitenza e ardore di carità. Mira a favorire e a rafforzare una più intima unità tra la vita pratica dei suoi membri e la loro fede; a creare un clima di amore nei vari ambienti: familiare, professionale, sociale; a contribuire alla santificazione della società come interno fermento di bene.

**gnità dei membri per la loro rigenerazione in Cristo,  
perfezione; una sola salvezza, una sola speranza e**

**iesa. (*Lumen Gentium*, 32).**

I Terziari, formati a tale spiritualità, diventarono portatori di autentici valori carismatici e, inseriti nella pastorale organica, collaborano con altre associazioni cattoliche a livello parrocchiale, diocesano, nazionale e internazionale, per l'avvento del regno di Cristo nel mondo.

#### **LA GIOVENTÙ MINIMA (GI.M.)**

Essendo il T.O.M. un'associazione aperta anche ai giovani di ambo i sessi, presso ogni Centro o Fraternità locale, trovasi la sezione GI.M. che raccoglie e forma alla spiritualità di S. Francesco da Paola i giovani che desiderano essere protagonisti del futuro religioso della patria e del mondo. Questa gioventù è la speranza della Chiesa e dell'Ordine perché portatrice dell'unico messaggio che può salvare l'uomo e la società contemporanea: il messaggio della carità, l'annuncio evangelico dell'amore.

#### **FORMAZIONE CRISTIANO-CARISMATICA DEL TERZIARIO**

Per l'approfondimento delle verità dommatiche e morali, la conoscenza intima della spiritualità «minima», lo studio dei documenti pontifici e per un periodico aggiornamento, presso tutte le Fraternità hanno luogo settimanali incontri, e a livello provinciale e nazionale: assemblee, convegni, giornate di studio. Non mancano corsi di spiritualità, ritiri e varie iniziative miranti all'integrale formazione del Terziario.

La rivista mensile *Charitas*, ricca di articoli formativi e informativi, è per il T.O.M. (e la GI.M.) l'organo ufficiale di stampa.

Questo Movimento carismatico che si rifà alla spiritualità del Patriarca S. Francesco da Paola, si presenta a tutti gli uomini, donne, giovani e ragazze di buona volontà, aggiornato, giovanile, invitante. Chi non ha dimenticato che, in forza del suo battesimo è chiamato da Dio a santificarsi e a contribuire alla santificazione del mondo mediante la testimonianza della propria vita luminosa di fede, speranza e carità, non può ignorare l'esistenza e la ricchezza carismatica del suo valido messaggio.

*Per ulteriori informazioni rivolgersi a:*

#### **DELEGAZIONE GENERALE T.O.M.**

Piazza S. Francesco di Paola, 10  
00184 **ROMA** — Tel. 06/460.250